

TOIMINNALLINEN KUNTOUTUS

Toiminnallisen kuntoutuksen tehtävänä on edesauttaa potilaan hoitosuunnitelman mukaista hoitoa ja kuntoutumista. Työskentelyn tavoitteena on potilaan toimintakyvyn ylläpito ja edistäminen sekä itsetuntemuksen lisääntyminen. Vuorovaikutuksellisuuden sekä toiminnallisten ja luovien menetelmien avulla potilas voi ylläpitää aiempia taitojaan ja oppia uusia, hyvinvointiaan ja terveyttään lisääviä valmiuksia.

Toiminnallinen kuntoutus käynnistyy osaston henkilökunnan yhteydenotolla ja potilaan tutustumiskäynnillä toiminnalliseen kuntoutukseen. Potilas, toiminnallisen kuntoutuksen työntekijä ja omahoitaja tekevät sopimuksen työskentelyn tavoitteista, toimintamuodosta, tapaamisajoista sekä kuntoutuksen kestosta. Toimintamuotoina ovat yksilöajat ja pienryhmätoiminnot. Ryhmät ovat avoimia tai suljettuja ryhmiä.

Toiminta edellyttää kaikkien potilaan hoitoon osallistuvien yhteistyötä ja sitoutumista. Toiminnallisen kuntoutuksen yhteistyökumppaneita ovat aikuispsykiatrian sairaalaosastot. Toiminnallisen kuntoutuksen henkilökunta osallistuu potilaan hoitoneuvotteluihin.

Toiminta sisältää mm.

- Toiminnallisia ryhmiä (mm. askartelu, ompelu, kankaanpainanta, puu- ja tekniset työt)
- Teemaryhmiä
- Työtoimintaa (esim. ulkotyöt)
- Kuvataiteen/taideterapian menetelmiä
- Liikunnan ohjausta

Erikseen sovitusta työtoiminnasta maksetaan potilaalle ahkeruusrahaa.

Toiminnallista kuntoutusta voidaan tarvittaessa jatkaa hoitajakson päätyttyä.

Yhteystiedot:

Toimintakeskus: 050 599 9185

Kuvataide (ti-ke): 050 599 9172

Liikunnanohjaaja: 050 3877 755

Puutyöt: 050 599 9217 ja 050 599 9216

Ulkotyöt: 050 387 7775