

AIKUISPSYKIATRIAN TEHOSTETTU AVOHOITO

Moniammatilliseen ja osaavaan työryhmäämme kuuluu hoitotyöntekijöitä, psykiatrian erikoislääkäreitä, psykologeja, sosiaalityöntekijä ja toimintaterapeutti.

**Meidät tavoittaa kaikkina aikoina numerosta
013 330 2132**

Käynti:
Pohjois-Karjalan keskussairaala
Tikkamäentie 16, Joensuu
L-talo, 1. kerros



Aikuispsykiatrian tehostettu avohoito

**PÄIVYSTYKSELLISET JA KOTIIN VIEDYT
MIELENTERVEYSPALVELUT**



Pohjois-Karjalan sosiaali- ja
terveyspalvelujen kuntayhtymä
p. vaihde 013 3300
www.siunsote.fi



MATALAN KYNNYKSEN PALVELUT

Tehostettu avohoito on psykiatrasta erikoissairaanhoidoa. Tarjoamme matalan kynnyksen moniammatillisia palveluja niin päivystyksellisissä mielenterveydellisissä ongelmissa kuin kotiin vietyä hoitona potilaan omassa toimintaympäristössä.

Hoito perustuu vapaaehtoisuuteen sekä potilaan perheen, läheisten ja muiden verkostojen mukaan ottamiseen. Tapaamiset voidaan järjestää joko potilaan kotona, yksikön tiloissa tai yhteispäivystyksessä.

Käynnit ovat potilaalle maksuttomia.

Päivystykselliset palvelut

Tehostettu avohoito päivystää kaikkina aikoina. Päivystystiimiin voi ottaa suoraan yhteyttä, eikä lähetettä tarvita. Yhteydenotto voi tulla potilaalta, läheiseltä tai viranomaiselta.

Päivystyksellisissä tapauksissa tapaaminen potilaan kanssa järjestetään 24 tunnin kuluessa. Virka-ajan ulkopuolella tehostettu avohoito arvioi myös lasten ja nuorten hoidon tarpeen, eikä yläikärajaa ole.

Päivystyksellisiin palveluihin kuuluvat myös kriisien henkinen ensiapu sekä terveysasemien ja yhteispäivystyksen psykiatriset konsultaatiot.

Tehostettuun avohoitoon kuuluu 1-5 tapaamisen selvittelyjakso, johon sisältyy verkostotapaaminen, hoidon suunnittelua sekä jatkohoidon järjestämistä. Potilas voidaan tarvittaessa ottaa hoitoon myös psykiatriselle kriisi-osastolle 1–3 vrk ajaksi.

Kotiin viety hoito

Kotiin vietyssä hoidossa potilasta autetaan selviytymään kotona sairautensa kanssa. Tavoitteena on ehkäistä sairauden pahenemisvaiheita ja sairaalajaksoja. Hoito voi olla toimintakykyä arvioivaa ja pitkäkestoisempaa kuntouttavaa toimintaa. Lyhytkestoiset terapiat ovat myös mahdollisia.

Tehostettu avohoito palvelee, kun

- potilas saa jo hoitoa, mutta se ei riitä tilanteessa, esimerkiksi sairauden äkillisen pahenemisen takia
- potilaalla ei ole hoitosuhdetta, eivätkä muut avohoidon palvelut ole käytettävissä tai ne eivät riitä.