

DIABETESJALKATYÖRYHMÄ

Mikä on diabetesjalkatyöryhmä?

Kyseessä on polikliininen vastaanotto, jossa mukana on moniammatillinen työryhmä arvioimassa **diabeetikon jalkaongelmien** hoitolinjausta kokonaisvaltaisesti (jalan verenkierto, infektiotilanne, paikallishoidot, tarpeelliset apuvälineet). Käynti on **konsultaatioluontoinen**, työryhmästä ohjataan tarpeellisiin jatkohoitoihin (esim. verenkiertoa parantavat toimenpiteet, kevennyksen järjestäminen, osastohoito). Muutoin jalkaongelman jatkohoito ja seuranta tapahtuvat muualla, pääsääntöisesti terveyskeskuksessa. Muihin sairauksiin tai diabeteksen hoitoon ei työryhmässä oteta kantaa.

Diabetesjalkatyöryhmä on 1x/viikossa perjantaisin, aikoja saa 1-3 viikon sisällä (loma-aikoja lukuun ottamatta)

Lähte osoitetaan sisätautien poliklinikalle/ diabetesjalkatyöryhmä. Lähetteen lukee työryhmän sisätautilääkäri.

Työryhmän kokoonpano

- sisätautilääkäri (endokrinologi /diabeteslääkäri)
- infektiolääkäri
- ihotautilääkäri
- verisuonikirurgi
- fysiatri
- jalkaterapeutti/ haavahoitaja
- lääkintävahtimestari
- diabeteshoitaja
- (plastiikkakirurgi /ortopedi tarvittaessa)

Lähtämisen indikaatiot:

- Diabeettiset jalkahaavat (iskeemiset, neuropaattiset), jos paraneminen pitkittyy asianmukaisesta kevennyksestä huolimatta
- Haavainfektiot, syvemmät infektiot
- Neuroartropatia eli Charcotin jalka (epäilykin riittää)

Ei: Laskimoperäinen säärihaava, koska kyseessä ei ole diabeettinen ongelma

- Kevennyshoito on toteutettava jo ennen lähetteen tekemistä. Kevennyshoidon toteutus suositellaan tehtäväksi omassa terveyskeskuksessa esim. fysioterapeutin avustuksella. Tarvittaessa voi konsultoida apuvälineyksikköä.