

Pohjois-Karjalan synnytysklinikan vauvamyönteisyyden toimintasuunnitelma

perustuu WHO:n / UNICEF:n vauvamyönteisyysohjelmaan

Vastasyntynyt saa olla kiireettömästi ihokontaktissa heti syntymän jälkeen vähintään tunnin ajan. Vanhemmille suositellaan ihokontaktin jatkamista myös vuodeosastolla. Äidin ja vastasyntyneen joutuessa eroon toisistaan, ihokontakti aloitetaan heti, kun se on mahdollista. Sektion jälkeen ihokontakti heräämössä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.

Äitejä autetaan varhaisimetykseen noin tunnin kuluessa synnytyksestä vauvan imemisvalmiuden mukaan synnytyssalissa tai heräämössä.

Äitejä opastetaan vauvan viestien mukaiseen imetykseen ja ympärivuorokautiseen vierihoidon. Tämä auttaa vanhempia vauvan tarpeiden tunnistamisessa ja vauvaelämän aloittamisessa.

Äitejä opastetaan imetykseen ja maidon erityksen ylläpitämiseen siinäkin tapauksessa, että he joutuvat olemaan erossa vauvastaan tai vauva ei ole halukas tai kykenevä imemään rintaa. Lypsäminen aloitetaan viimeistään kuuden tunnin kuluessa synnytyksestä. Lypsämistä jatketaan yksilöllisen ohjauksen mukaan.

Vastasyntyneelle annetaan vain oman äidin maitoa. Lisämaitoa tarjotaan lääketieteellisistä syistä, tai jos äiti ei halua imettää.

Huvitutin ja tuttipullon käyttöä vältetään kunnes imemisote ja -tekniikka on vakiintunut.

Sairaalahoidossa olevat odottavat äidit saavat tietoa imetyksestä ja sen aloittamisesta.

Imetyksen tuen jatkuminen varmistetaan yhteistyössä neuvolan kanssa. Imetykseen ja ohjaukseen liittyvä tieto kirjataan neuvolakortin liitteeseen ja tarvittaessa ollaan yhteydessä neuvolaan myös puhelimitse. Perheet saavat apua imetyksen haasteisiin neuvolassa, sairaalan imetyspoliklinikalla ja imetystukiryhmässä.

Koko hoitohenkilökunnalla on imetysohjaajakoulutus. Täydennyskoulutusta järjestetään vuosittain. Uudelle työntekijälle järjestetään perehdytyskoulutus.

Koko henkilökunta tuntee toimintasuunnitelman ja on sitoutunut sovittuihin toimintatapoihin.

Alueellinen imetysohjauksen kehittämistyöryhmä kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Työryhmässä ovat edustettuina äitiys- ja lastenneuvolat, synnytysklinikka, lasten osastot, ammattikorkeakoulu ja Liekku ry. Työryhmän tavoitteena on alueellisesti yhtenäinen imetysohjaus.

Arvioimme toimintasuunnitelman toteutumista tilastoimalla varhaiskontaktia, ensi-imetystä, vierihoidon, täysimetystä kotiutuessa ja lisämaiton määrää. Pyrimme jatkossa kehittämään selkeän ja vähemmän aikaa vievän tilastointimenetelmän.

